

ふらっと調理イベント

テーマを決めて調理を行います。

初めてのの方は見学参加からでもOK!

日時: 令和2年4月9日(木) **16:00~18:00**

令和2年5月14日(木) **11:00~14:00**

毎月第2木曜日 実施予定

料金: 200円

持ち物: エフロン 三角巾

定員: 6名程度先着順



4月の
調理イベントは
ナイトクッキング
です

2月の調理イベント
のメニューは

生姜焼き
みそ汁
でした



~いつでもふらっとよれるように~

📎 コロナウイルスの影響により ふらっと講演会や交流会など中止しました 📎

3月予定していた各イベントの延期・中止が相次ぎ、講演会など参加予定だった方、申し訳ありませんでした。今後も色々企画しますので楽しみにしててください。(流行の状況に応じて延期・中止の場合HPにてお知らせします)

今後も各自で感染予防など気を付けましょう!!

ふらっと 絵てがみの日

日時: 令和2年4月17日(金)

令和2年5月15日(金)

15:30~16:30

場所: ふらっと 費用: 無料

☆手ぶらでお気軽にお越し下さい (予約不要)



🌸 ふらっと外出企画・BBQイベントのお知らせ 🌸

- 日時 ・ 令和2年4月25日(土) 10時~14時半
(ふらっと 10時 全員集合👍)
- 行先 ・ 昭和記念公園
- 実費 ・ BBQ (バーベキュー) 代(1400円)、交通費、手帳
- 定員 ・ 7名(支援者を除く) お電話で申し込みください
- 持ち物 ・ 雨具等 ☆☆雨天決行予定☆☆



有限会社オータムワーキング

地域生活支援センター ふらっと

〒183-0015 東京都府中市清水が丘3-23-17-1F

TEL 042-370-1781 FAX 042-370-1783

E-mail flat.autumn03@gmail.com

URL <http://autumn-working.com/service/flat.html>

地域生活支援センターふらっと4・5月の予定

2020年4月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜
		1	2	3 あふたーふら 15:00~18:00	4 センター休み	5 センター休み
6	7	8	9 調理イベント 16:00~18:00 	10 あふたーふら 15:00~18:00	11 さたふら 11:00~14:00	12 センター休み
13	14	15	16	17 あふたーふら (えてがみ教室) 15:00~18:00	18 センター休み	19 センター休み
20	21	22	23	24 あふたーふら 15:00~18:00	25 外出企画BBQ 	26 センター休み
27	28 ふらっと健康・栄養 相談(要予約) 16:00~17:30 	29 昭和三十九の日 センター休み	30			
メモ:						

【あふふら】【さたふら】
センター開放日、どなたでも
「ふらっと」お立ち寄りください
毎週金曜
15:00~18:00
第2土曜日
11:00~14:00

【パソコン貸出し】
※要予約
第2・4金曜日
15:00~18:00

【えてがみ教室】
「下手でいい、下手が良い」
をモットーにゆるく行っています。
飛び入り参加歓迎！
毎月第3金曜日
15:30~16:30

【ふらっと調理イベント】
毎月第2木曜日
11:00~14:00
時々、ナイトクッキングも開催

2020年5月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜
				1	2 センターおやすみ	3 憲法記念日
4 みどりの日 センターおやすみ	5 こどもの日 センターおやすみ	6 振替休日 センターおやすみ	7	8 あふたーふら 15:00~18:00	9 さたふら 11:00~14:00	10 センターおやすみ
11	12	13	14 調理イベント 11:00~14:00 	15 あふたーふら 15:00~18:00 (えてがみ教室) 15:30~16:30	16 センターおやすみ	17 センターおやすみ
18	19	20	21	22 あふたーふら 15:00~18:00	23 ひなたほっこ の会 イベント企画中	24 センターおやすみ
25	26 ふらっと健康・栄養 相談(要予約) 16:00~17:30 	27	28	29 あふたーふら 15:00~18:00	30 センターおやすみ	31 センターおやすみ
メモ:						

【4月25日(土)
B B Qを開催します
詳細は表面をご覧ください

**【新・ふらっと企画デーへ
【ひなたほっこの会】
第4土曜日**
月によって時間設定あり
お菓子を作ったり外出イベント等
企画予定！たくさんご参加
お待ちしております

**発達障害児(者)及び
家族等支援事業
【発達障害児・者
保護者交流会】**
今年度6月~開催予定
広報より随時ご案内します

※尚、イベントの予定は
急遽変更となることもありま
すのでご了承願います